**PAŠNOVĒRTĒJUMA ANKETA DALĪBNIEKIEM (PIRMS MOBILITĀTES)**

To enter text, click or tap here.

(vārds, uzvārds, grupas numurs)

Tabulā novērtējiet savas spējas/kompetences no 5 līdz 1 (5 - teicami, 4 - labi, 3 - vidēji, 2 - apmierinoši, 1 - slikti). Atzīmējiet lodziņu, kas atbilst jūsu pašvērtējumam.

| **Kompetenču, prasmju un iemaņu pašnovērtējums** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kā es novērtēju savas profesionālās prasmes. |  |  |  |  |  |
| Cik man ir svarīga ir starptautiska (ārvalstu) pieredze un sadarbība. |  |  |  |  |  |
| Kā es novērtēju savu atbildības sajūtu. |  |  |  |  |  |
| Kā es novērtēju savu pašpārliecinātību un patstāvību. |  |  |  |  |  |
| Kā es novērtēju savas līderības spējas. |  |  |  |  |  |
| Kā es novērtēju savas prasmes strādāt komandā. |  |  |  |  |  |
| Cik ļoti mana dalība projektā var ietekmēt manas karjeras attīstību. |  |  |  |  |  |
| Kā es novērtēju savas profesionālās angļu valodas zināšanas. |  |  |  |  |  |
| Kā es novērtēju savu motivāciju. |  |  |  |  |  |
| Kā es novērtēju savu līdzšinējo mācību rezultātu. |  |  |  |  |  |
| Cik ļoti esmu atvērts/a pārmaiņām un inovācijām. |  |  |  |  |  |

Projekta gaitā, es centīšos sasniegt tādus personīgos mērķus, kā:

To enter text, click or tap here.