



Erasmus+

Erasmus+ mobilitātes projekts profesionālās izglītības sektorā "Personības attīstība Eiropas vidē un prasmju pilnveide ECVET ietvarstruktūrā" Nr. 2019-1-LV01-KA116-060276.

PRAKSE Dānijā: "Danish Meat Trade College" Roskilde

Prakses īstenošanas ilgums: 06.01.20.-07.02.20.

**Aivis Upenieks
P-E18 -1/2 grupa**



ZBC

Šīs piecas nedēļas es pavadīju Dānijā, Roskildē, un vieta, kur mēs mācījāmies bija ZBC Dānijas kautuves skola. Tur apgūvām viesmīlības pamatus, pirmo palīdzību, nedaudz ēdienu gatavošanu un prasmes strādāt viesnīcā, tīrīšanas jomā.





Stundu ilgums:

*no 8:00-15:00

*apgūtās prasmes:

- ergonomikas pamati
- PH skalas
- mazgāšanas līdzekļi
- uzkopšanas pamati, inventārs

Teorētiskās nodarbības un praktiskās nodarbības:

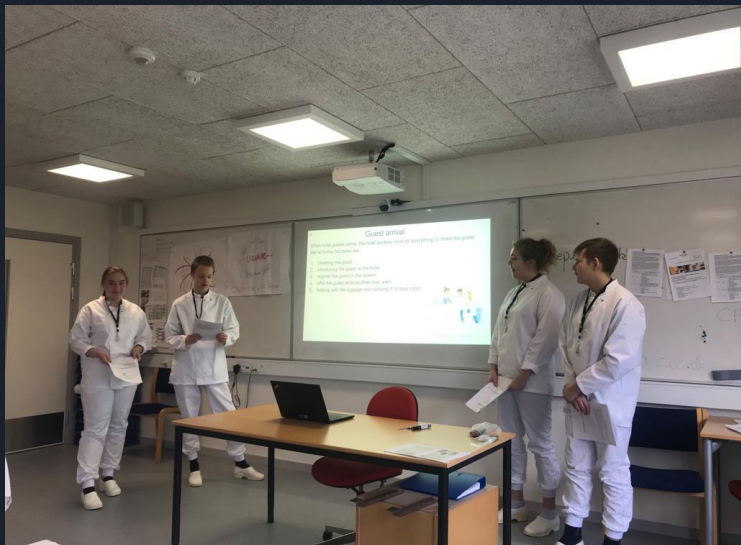
- *istabiņu uzkopšana un tīrīšana
- *Dāņu kūku gatavošana
- *Branča gatavošana
- *Maltītes gatavošana grupas projekta prezentēšanai





GRUPAS PROJEKTS

Šajās piecās nedēļas mūs sadalīja 2 grupās un mums vajdzēja strādāt pie grupas projekta, kuru pēdējā nedēļā mums vajdzēja noprezentēt skolotājiem. Uzdevums bija izveidot savu viesnīcu. Viesnīcā vajdzēja aprakstīt katru darbinieku pienākumus, tīrīšanas virsmas katrai telpai, izveidot istabiņas, utt.



Brīvais Laiks

Brīvajā laikā, kad nenotika stundas mēs devāmies uz pilsētu pastaigāties, iepazīties ar pilsētu, vēsturiskajiem objektiem, vai arī gājām uz lielveikalu iepirkties.

Devāmies dažādās ekskursijās: Roskildes baznīcā kur tika apglabāti iepriekšējie valdnieki; Bijām Vikingu muzejā, kur rādīja vecos vikingu kuģus, un stāstīja par viņu vēsturi.











Putekļu sūcēju
veidi, pareizai
ergonomikai





leguvumi no šīs prakses

- Protams no sākuma šis nebija, ko es gaidīju, es cerēju, ka būs daudz vairāk strādāšanas praktiski, bet vienalga man bija interesanti iemācīties arī teorētiski par tīrīšanu, viesu apkalpošanu, galdu klāšanu un vispār darbu viesnīcā.
- Uzlaboju savas angļu valodas zināšanas, jo Dānijā gandrīz visi runāja angļu valodā un tā ir svarīga valoda, kuru noteikti vajag apgūt, dodoties uz jebkuru valsti.
- Ieguvu jaunus atraktīvus draugus, ar kuriem bija daudz foršu atmiņu.
- Ieguvu daudz pieredzes, kuru varēs izmantot gan Latvijā, gan citās praksēs, ja es nolemšu vēl doties.



Es noteikti ieteiktu citiem pieteikties ERASMUS+ praksēs, jo tā ir ļoti laba iespēja iegūt pieredzi, zināšanas, un iespēju iepazīt citas valsts kultūru un iedzīvotājus, tradīcijas. Nenožēloju, ka pieteicos uz praksi Dānijā.

PALDIES PAR UZMANĪBU!!

