



“ Jūsu dzīve ir Jūsu lēmumu, nevis apstākļu rezultāts”

(Stīvens R.Kovejs)

PIEEJAMĀ LITERATŪRA PAR KARJERU UN KARJERAS IZGLĪTĪBU

1.	Izglītība pēc 12. klases. PIAA, 2005
2.	Karjeras izglītība 10.-12. klasei. Metodiskie ieteikumi. PIAA, 2006.
3.	Kurš mācību priekšmets man patīk vislabāk? Padomi veiksmīgai karjeras izvēlei. VIAA, Karjeras atbalsta departaments, 2008.
4.	Karjeras izglītība skolā/ Pieredze 2009 (2010) Rīga: Valsts Izglītības attīstības aģentūra.
5.	Karjeras veidošana. Autors: Autoru kolektīvs (Lessons Learned, Sarunas ar pasaules biznesa līderiem); Izdevniecība Lietiskās informācijas dienests, 2009.
6.	Kompetenču pieeja karjeras izglītībā skolā. Rokasgrāmata skolotājiem. I. Lemešonoka, Rīga: apgāds Zvaigzne ABC, 2018.
7.	Vecāku atbalsts bērnam veiksmīgas karjeras veidošanā. Rokasgrāmata skolotājiem un vecākiem. I. Lemešonoka, Rīga: apgāds Zvaigzne ABC, 2020.

PIEEJAMIE MATERIĀLI SKOLOTĀJIEM un VECĀKIEM

1. Karjeras izglītība skolā/ Pieredze 2009 (2010) Rīga: Valsts Izglītības attīstības aģentūra – http://www.viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras_izgliitiiba_skolaa_2010.pdf
2. Metodiskie materiāli audzinātājiem – http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/klasu_audzinatajiem/
3. Karjeras izglītības informatīvie materiāli – http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/konferencu_materiali/
4. Vecākiem – Mans bērns izvēlas karjeru (elektr. Grāmata VIAA, 2010) - <http://ejuz.lv/mansbrnsizvlaskarjeru>

INTERNETA RESURSI, KURI SAISTĪTI AR KARJERAS IZGLĪTĪBU

1. Lielākais karjeras portāls Latvijā - <https://www.prakse.lv/>
2. Nacionālā izglītības iespēju datu bāze - <http://www.niid.lv/>
3. Virtuāla profesiju pasaule - <http://www.profesijupasaule.lv/lv/news>
4. Valsts izglītības attīstības aģentūra - <http://viaa.gov.lv/lat/>
Skolotājiem - http://viaa.gov.lv/lat/macibspeki/merkgrupas_skolotaji/
Skolēniem/audzēkņiem - <http://viaa.gov.lv/lat/skoleni/skoleni/>
Studentiem - <http://viaa.gov.lv/lat/studenti/studentiem/>
5. Augstākās izglītības kvalitātes novērtēšanas centrs - <http://www.aiknc.lv/lv/index.php>
6. Europass dokumenti (CV, motivācijas vēstule) <https://europass.cedefop.europa.eu/lv/documents>
7. Nodarbinātības valsts aģentūra - <http://www.nva.gov.lv/>
8. Karjera - <http://www.nva.gov.lv/karjera/>
9. Profesiju aprakstu katalogs/ profesiju standarti un profesiju klasifikators - <http://www.nva.gov.lv/karjera/index.php?cid=10&mid=118>
10. Ēnu diena -Junior Achievement karjeras izglītības programma - <https://enudiena.lv>



INFOGRAFIKAS

Karjeras vadības prasmes	viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_prasmes.pdf
Karjeras orientēšanās karte	viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_orientesanas_karte.pdf
Kā plānot karjeru	www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika02_ka_planot_karjeru_150x297mm_screen.pdf
Kas tev jāuzzina par sevi	http://viaa.gov.lv/files/news/732/infografika04_kas_tev_jaauzina_150x297mm_screen.pdf
Tavas attīstības iespējas skolas laikā	viaa.gov.lv/library/files/original/Prasmes.pdf

VIDEO MATERIĀLI PAR KARJERU UN PROFESIJĀM

1.	Filma par karjeras veidošanu «Zaļais Pipars». RTU, 2012	https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI
2.	Filma par karjeras veidošanu «Zaļais Pipars». RTU, 2013	https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU
3.	Filma par karjeras veidošanu «Zaļais Pipars». RTU, 2014	https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4
4.	Filma par karjeras veidošanu «Zaļais Pipars». RTU, 2015	https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw
5.	Filma par karjeras veidošanu «Zaļais Pipars». RTU, 2018	https://www.youtube.com/watch?v=OMTW5ABZku0
IZZINOŠI - EKSPERIMENTI, TEHNOLOĢIJAS		
6.	Eksperimenti un citas aktivitātes – “Zili brīnumi” un par jauniešu drošību internetā	https://www.youtube.com/user/JUMPstudioLATVIA/videos
7.	Zinātkāres centrs ZINOO - par pasauli, tehnoloģijām un sevi tehnoloģiju pasaulē.	https://www.youtube.com/user/ZinatnesCentrsZINOO/videos

IZGLĪTĪBA LATVIJĀ

Interneta vietne	Apraksts
www.niid.lv/	Ceļvedis studijām un mācībām Latvijā: vispārējā, profesionālā un augstākā izglītība, kursi pieaugušajiem un bērniem, skaidrojumi un apraksti izglītības iespēju izpratnei, e-konsultācijas, interaktīvi karjeras izvēles testi.
svr.aic.lv/Form.aspx?id=default	Studiju virzienu reģistrs.
www.sza.gov.lv/	Informācija par studiju un studējošo kredītiem.
www.izm.gov.lv/	Izglītības sistēmas informācija: vispārējā, profesionālā augstākā izglītība.
lvportals.lv/tema/izglitiba/skola	Jautājumi saistībā ar izglītību.
izglitiba.riga.lv/lv/izglitiba/skolas	Informācija par aktuālāko izglītības nozarē.
www.latvijaskvalifikācijas.lv/	Latvijas kvalifikāciju datubāze.
login.mykoob.lv/login#/	Mykoob mācību sociālais tīkls

IZGLĪTĪBA ĀRZEMĒS

Interneta vietne	Apraksts
www.viaa.gov.lv/Euroguidance	Euroguidance Latvija: studijas ārvalstīs, studentu apmaiņa, valstu katalogs, jautājumi un atbildes.
http://ec.europa.eu/ploteus	PLOTEUS: izglītība 30 Eiropas valstīs un Turcijā, apmaiņas programmas, padomi pārceļoties uz citu valsti, noderīgas saites.
http://ec.europa.eu/education/index_en.htm	Eiropas Komisijas izglītības portāls.
http://ec.europa.eu/education/study-in-europe/	Vispusīga informācija par studiju iespējām 32 Eiropas valstīs.
http://brauktvainebraukt.lv/	Uzdevumu komplekts, lai pārliecinātos par savu gatavību doties uz ārzemēm un arī izvērtēt ārzemēs gūto pieredzi.
www.jaunatne.gov.lv/lv/jaunatne.gov.lv/lv/viegli-lasit/erasmus-plus	ES programma Jaunatne darbībā: iniciatīvas un projekti 13 līdz 30 gadus veciem jauniešiem.
www.eurodesk.eu	EK jaunatnes informācijas tīkls: mācības, darbs, dzīvošana un ceļošana Eiropā.
www.europa.eu/youth/eU_lv	Eiropas jaunatnes portāls: studēšana, darbs, brīvprātīgais darbs, apmaiņa un informācija.
www.europass.lv/	Ārvalstīs iegūtās mācību un darba pieredzes apliecināšana.
www.balticcouncil.org/	Angļu valodas testi: IELTS, Cambridge.
www.enic-naric.net/	Diplomu atzīšana: Latvijas diplomu ārzemēs.
viaa.gov.lv/lat/stipendijas/stipendiju_piedavajumi/	Stipendijas studijām ārvalstīs.
www.bachelorsportal.eu/	Bakalaura studijas Eiropā.
www.phdportal.eu/	Doktorantūras studijas Eiropā.
www.shortcoursesportal.eu/	Kursi Eiropā.
www.scholarshipportal.eu/	Stipendiju programmas Eiropā.
www.ergoeducation.com/	Komerckompānijas piedāvājumi: kursi, vidējā un augstākā izglītība ārzemēs.
www.dreamfoundation.eu	Mācības ārvalstīs: programmas, prasības, testi, padomi, pieteikšanās mācībām.
www.eastchance.com	Studentiem no Centrālās un Austrumeiropas: stipendijas un karjeras iespējas.
www.afs.lv	Skolēnu apmaiņas programmas.
www.yfu.lv	Skolēnu apmaiņas programma.

„Kad mēs patiesi pieņemam un uzņemamies atbildību par savām domām un darbiem, mēs darām lietas no sirds un mūsu veikums uzlabojas” /Džons Vitmors/



CITA KARJERAS INFORMĀCIJA

Interneta vietne	Apraksts
www.nva.gov.lv/karjera	Karjeras informācija, sevis izpēte (interesu testi, datorspēle, anketa u.c.), karjeras lēmumi un darba meklēšana.
www.lm.gov.lv/text/80	Latvijas profesiju klasifikators un profesiju standarti.
www.prakse.lv	Jauniešu karjeras portāls: profesijas, spēles, darbs, izglītība, informācija, pieredze, vakances, projekti u.c.
www.nva.gov.lv/karjera/docs/_52bcaaf265d237.51951269.pdf	CEĻĀ UZ DARBU soli pa solim (Darba meklētāja rokasgrāmata)
www.youtube.com/watch?v=IHdJr211N7O	Attīsti savas komunikācijas un prezentācijas prasmes
www.youtube.com/watch?v=YBLcHFMQomk	BIZNESA ETIĶETE CV
www.youtube.com/watch?v=EdW3FqR5iMU	BIZNESA ETIĶETE "darba intervija"
www.e-darbs.lv	Portāls darba meklētājiem Latvijā
www.workingday.lv	Portāls darba meklētājiem Latvijā.
www.jobs.lv	Portāls darba meklētājiem Latvijā.
www.cvmarket.lv	Portāls darba meklētājiem Latvijā.
www.cv.lv	Portāls darba meklētājiem Latvijā.
www.nva.gov.lv/eures	Darba meklēšana Eiropā: konsultācijas, informācija, dzīves un darba apstākļi.
www.jobs-in-europe.net	Portāls darba meklētājiem Eiropā.
http://ec.europa.eu/eures	Portāls darba meklētājiem Eiropā.
www.eurojobs.com/	Portāls darba meklētājiem Eiropā.
www.eurobrussels.com	Portāls darba meklētājiem Eiropā.
www.mfa.gov.lv/ministrija/darba-piedavajumi-un-prakses-iespejas	Darbs un stažēšanās ES institūcijās un EK vēlēšanu novērošanas misijās.
http://www.etwinning.lv/	Eiropas skolu sadarbības programma interneta vidē.

Novēlu būt gataviem pārmaiņām gan pašos, gan pasaulē un aicinu atkal un atkal atgriezties un no dažādiem skatpunktiem pārdomāt trīs Martina Lutera Kinga domu graudus:

**“ Ticēt nozīmē spert pirmo soli pat tad, ja neredzi visas kāpnēs.
Mūsu dzīve sāk iet uz galu brīdī, kad klusējam par būtisko.
Ja nevari palidot, skrien. Ja nevari paskriet, ej. Ja nevari pait, rāpo, bet, lai ko tu darītu - TURPINI VIRZĪTIES UZ PRIEKŠU! ”**